

大任町子育て支援

# ベビーマッサージ

赤ちゃんとの触れ合いを想いにのせて。



## わかばちゃん Day

11月7日28日12月12日ベビーマッサージ

以下の日程は、保護者メインの内容です☆

11月14日看護師による産褥体操

11月21日助産師による母乳相談や育児相談

12月5日ヨガ教師によるリンパケア

12月19日栄養士による離乳食講座



赤ちゃんの素肌に触れること、それは「コミュニケーション」の始まりです。ベビーマッサージを通してママの想いが赤ちゃんに伝わり、赤ちゃんはとても安心に包まれ「幸せホルモン」ともよばれるオキシトシンが脳内に分泌され、情緒の安定・安眠効果・免疫力の向上・発達促進につながるといわれています。また、マッサージをする側にも幸福感を得られる「幸せホルモン」が分泌されます。産後の不安定な状況にもってこいの癒しタイムになります。

大任町社会福祉協議会

〒824-0512 福岡県田川郡大任町大字大行事 3090 番地

大任町地域子育て支援センターすまいる

お問い合わせ

TEL 090-7170-4742 <http://www.oto-shakyo.com/kosodate>

MAIL [oto.kosodate@gmail.com](mailto:oto.kosodate@gmail.com)